

ארבעת השלבים למראה פנים צעיר



שרון גניש לד"ר אריק זרצקי (צילום: ז'אן כהן)

חצים שהפנים שלכם ישקפו את ההרגשה הפנימית שלכם? לשם כך מומליץ ד"ר אריק זרצקי, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית, על ארבעת הטיפולים המתאימים למראה פנים צעיר וטבעי // שחר בן-פורת

היאלורונית כחומר מילוי לכפלים עמוקים, כגון הכפלים הנזולביאליים (בין השפה העליונה ללחי), מעד-נת את המראה. החומר המתאים להזרקה באזור זה הוא Restylane Perlane של גלדרמה. הטיפול יעיל מאוד והחומר נשאר במשך למעלה משנה.

מילוי קמטים סביב השפתיים מצריך שימוש בחומר מילוי עדין יותר ועם ספיחת מים נמוכה, על מנת לשמור על תוצאה עדינה ללא שינוי בצורת השפתיים ולמנוע נפיחות רבה לאחר ההזרקה. החר מר המתאים לכך הוא Emarvel Touch.

לדברי ז"ר זרצקי, ישנם מצבים אותם לא ניתן לשפר רק על ידי הזרקות, בעיקר כאשר בכל האמור לעודפי עור בצוואר ובקו הלסת. "במצבים אלו יש לשקול לעבור ניתוח של מתיחת פנים וצוואר. גם בקרב נשים שעברו ניתוח למתיחת פנים, יישום של ארבעת השלבים למראה צעיר, ישדרג את המראה וישמור על תוצאות הניתוח לטווח ארוך."

מלבד מצבים אלו, יישום של ארבעת השלבים, כמובן עם התאמת מות אישיות, יכול לשפר באופן משמעותי את מראה הפנים כמעט בכל גיל, תוך שמירה על בטיחות ומראה טבעי.

"הכלל 'כל המרבה הרי זה משוכח' ממש לא מתאים לתחום האסתטיקה. כאן מתאימים יותר מקצועיות, יציב ועדינות"

מתוצרת חברת גלדרמה השוודית. החומר מוזרק על ידי קנולה והוא מחזיק כשנה."

שלב 3: איכות העור
"במשך שנים לא הייתה התייחסות בהזרקות לשיפור איכות העור, אך באחרונה נכנס המוצר Restylane Skinboosters מתוצרת גלדרמה, חומר מהפכני וייחודי. מדובר בחומצה היאלורונית עדינה מאוד עם חלקיקים קטנים במיוחד. אין לחומר אפקט של נפח אלא ספיחה של נוזלים, שיפור איכות העור ועידוד יצירה של קולגן. בסדרה הכוללת ארבעה מזרקים בשלושה טיפולים, החומר מוזרק בדקירות עדינות אל פני השטח. התוצאה המתקבלת היא עור שנראה צעיר, גמיש וזוהר, כולל שיפור בקמטטים עדינים ובצלקות אקנה. יש לחזור על סדרת הטיפולים פעם בשנה."

שלב 4: מילוי קמטים
"עם הגיל יש העמקה של כפלים בפנים. הזרקה של חומצה

נת צורת המולקולה, הקשרים בתוך המולקולה וגודל החלקיקים, ולכן גם התנהגות החומר בתוך הגוף מאוד שונה מחומר לחומר. האומנות היא לשלב בין החומרים השונים ולהגיע למראה צעיר, הרי מוני ולא פחות חשוב, טבעי". אלו ארבעת הטיפולים אשר ד"ר זרצקי ממליץ עליהם:

שלב 1: שיתוק שרירים זמני

"בוטוליניום טוקסין A הוא אחד החומרים הבטוחים והיעילים ביותר לשיפור מראה הפנים. הטיפול מבוצע בעיקר בשליש העליון של הפנים - מצח, בין הגבות וצידי העיניים. החומר משתק את שרירי הפנים הזעירים אליהם הוא מוזרק ובכך מחליק את קמטי ההבעה. החומר המוזרק, Dysport, יעיל לתקופה של 3-4 חודשים."

שלב 2: החזרת נפח לפנים

"אחד השינויים הראשונים שמרחשים בהתבגרות הפנים הוא איבוד נפח, בעיקר באזור הלחיים. על ידי הזרקה של חומצה היאלורונית במישור עמוק לאזור עצמות הלחי והלחיים מקבלים מראה צעיר מורם וטבעי. החומר המועדף להזרקה בהקשר זה הוא Emarvel Volume, חומצה היאלורונית

נשים רבים מרגישים שאין הלימה בין המראה החיצוני המבוגר או העייף לבין ההרגשה הפנימית של אופטימיות מלאה אנרגיה. פער זה מביא בשנים האחרונות לעליה במספר האנשים הפונים לטיפולים אסתטיים. בנוסף, השיפור בבטיחות החומרים, ובראשם החומצה ההיאלורונית, והזמינות הגבוהה של הרופאים, הפכו את הטיפולים להצערה של מראה פנים לנפוצים במיוחד.

"החומרים המוצעים כיום טובים ויעילים, וסיבוך או בעיה כתר צאה מהזרקות חומרי מילוי הפכה להיות נדירה ביותר", מסביר ד"ר אריק זרצקי, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית, מנהל יחידת מיקרוכירורגיה במרכז הרפואי תל אביב ובעל רשת מרפאות לכירורגיה פלסטית. "עם זאת, בשימוש מוגזם או לא נכון עלולים לקבל תוצאה מוגזמת ומראה לא טבעי. הכלל 'כל המרבה הרי זה משוכח' ממש לא מתאים לתחום האסתטיקה. כאן מתאימים יותר מקצועיות, יציב ועדינות."

ביתחום האסתטיקה הרפואית קיימים מגוון חומרי מילוי. למרות שמדובר בחומרים המבוססים על נגזרות שונות של חומצה היאלורונית, הם שונים זה מזה מבחינת



ד"ר אריק זרצקי (צילום: יח"צ)

מרפאות ד"ר אריק זרצקי בתל אביב
www.drarik.co.il, 077-7298722